

# fitnice

## FLOOR

NOTICE COMPLÈTE DE POSE: DALLES

Ce document doit être lu avant d'installer Fitnice® Floor. Le non-respect des instructions d'installation peut altérer la garantie du produit.

L'installation doit être réalisée par un installateur autorisé.

Fitnice® Floor est indiqué pour une utilisation résidentielle et publique, y compris les zones à forte circulation.

Fitnice® Floor n'est pas indiqué pour les zones souvent ou constamment humides.

Fitnice® Floor n'a pas été conçu pour les espaces sportifs.

Ce manuel est conforme à la norme européenne CEN/TS 14472-4:2003-1 et CEN/TS 14472-4:2003.

## AVANT LA POSE - CONSEILS GÉNÉRAUX

- Assurez-vous que la forme et la référence choisie de Fitnice® Floor soit conforme aux exigences du bâtiment ou de l'espace où le produit sera installé, ainsi qu'à la réglementation en matière de construction du pays de destination.
- Pour calculer le nombre de dalles à utiliser, la surface nette sur laquelle le matériel sera installé, plus un pourcentage de rebuts, doit être calculée. Le nombre de rebuts sera plus grand si les dalles sont posées en diagonale ou sur les surfaces ayant des angles ou des parties irrégulières. Le matériel doit être commandé par boîtes complètes conformément à l'emballage standard.
- Dans les entrées principales, des tapis de protection de 3 mètres minimum doivent être mis en place pour éviter l'entrée de saleté.
- Dans le planning du projet :
  - L'installation de Fitnice® Floor doit uniquement commencer lorsque le bâtiment sera hermétique (autrement dit, une fois que les murs, fenêtres, portes et plafonds auront été installés).

- Programmez la pose de Fitnice® Floor en tant que phase finale du projet pour éviter d'endommager le matériel. Si ce n'est pas possible, protégez le matériel avec du plastique ou du carton.

- L'installateur doit collecter des informations détaillées sur les caractéristiques du sol :
  - Le niveau ou étage dans lequel le produit sera installé.
  - Joints de dilatation (éviter la pose de Fitnice® sur ces joints).
  - Type de chauffage.
  - Composition du sol.
  - Temps de séchage du sol (nouveau ou rénové).
- Tenez compte du fait que Fitnice® est un produit textile, c'est pourquoi le produit peut présenter des écarts de couleur et d'inclinaisons du dessin. Aucun de ces deux effets ne pourra faire l'objet d'une réclamation.
- Dans l'adhésif Chroma, il est possible d'apercevoir des espaces plus foncés dans les joints. Cela est dû au fait que le matériel est fabriqué à partir de fils bicolores. Il s'agit d'un effet et non pas d'un défaut du produit.
- Il s'avère très important de ne pas mélanger les lots.

## VÉRIFICATION ET PRÉPARATION DU SOL

Le sol sur lequel Fitnice® sera installé doit être propre, sec, lisse et sans fissures. Il doit être absorbant moyen<sup>1</sup>, résistant à la pression et sans humidité en surface, non pas seulement durant l'installation du produit mais aussi pendant toute la durée de vie utile du produit (> 10 ans).

Les exigences d'humidité sont établies par des normes nationales :

<sup>1</sup> Pour déterminer si une surface est absorbante, verser une goutte d'eau depuis une distance approximative de 20 cm :

- Si la goutte est immédiatement absorbée, la surface est trop poreuse.

- Si la goutte n'est pas absorbée, la surface n'est pas absorbante (par exemple dans le cas de plastique ou métal).
- Dans tous les autres cas, la surface est indiquée pour la pose du produit.

Norme/Pays	Méthode	Exigence
BS 5325/ BS 5203 UK	HR% dans l'air en équilibre avec le sol	75% Maximum
NF P 62-203-1 France (Allemagne)	Séchage avec radiateur 70°C	3% Maximum
AMA 98 Suède	HR% dans orifices	<85%/ <80% en fonction du matériel
Ö NORM B2236-1 Allemagne	Méthode CM	<2.5%/ <0.3% en fonction du matériel
CSTC 165 Espagne	Méthode CM	Anhydrite < 1% Mortier <4%

Si le substrat sur lequel le produit sera installé n'est pas conforme aux caractéristiques indiquées plus haut, il devra être traité avant l'installation de Fitnice®.

Des matériaux de sol perméables à l'humidité ne doivent pas être utilisés. Ceux-ci doivent être remplacés en cas de rénovation (excepté en cas d'utilisation d'une membrane isolante en dessous).

Fitnice® n'absorbe pas les défauts des surfaces sur lesquelles il sera installé. Sa pose correcte dépend du substrat sur lequel il sera posé.

Les matériaux tels que le bois ou le conglomerat ne sont pas compatibles avec Fitnice® étant donné qu'ils peuvent causer des problèmes d'irrégularités et d'humidité. La flexibilité du bois peut modifier les joints de Fitnice®. En cas de rénovation, ils doivent être remplacés ou dûment protégés et nivelés à l'aide d'un produit de ragréage.

Fitnice® ne peut pas être posé sur des sols fabriqués partiellement en bois et en béton.

Dans les projets de rénovation, tous les restes du sol ancien doivent être soigneusement retirés jusqu'à apparition du sol d'origine. Uniquement dans les cas spéciaux où il n'y ait pas d'humidité et qu'il soit possible de niveler le sol installé à l'aide d'un produit de ragréage (par exemple dalles, céramiques sans humidité, etc.), Fitnice® pourra être installé sur le sol d'origine, à condition de respecter les exigences préalables d'installation. Fitnice® ne peut pas être

installé sur des revêtements textiles tels que des moquettes ou d'autres revêtements en vinyle (pas plus que sur d'autres modèles de Fitnice®).

Afin de bien préparer la surface, Fitnice® recommande l'application d'une couche d'apprêt qui a pour but d'augmenter la compatibilité entre le sol et le produit de ragréage, lequel est appliqué afin de niveler la surface sur laquelle Fitnice® sera installé.

Nous détaillons ci-dessous les étapes à suivre pour préparer les surfaces avant la pose :

1. Nettoyer soigneusement la surface, de préférence avec un aspirateur afin d'enlever les particules de poussière. Éliminer également tout reste de graisse, d'adhésif, etc.

2. Vérifier la capacité d'absorption et la teneur en humidité de la surface afin de choisir les produits les plus indiqués pour la pose (voir Remarque 1 au bas de la page).

3. Appliquer la couche d'apprêt et la laisser sécher en suivant les instructions recommandées par le fabricant (environ 12 heures<sup>2</sup>).

4. Les joints de dilatation doivent être protégés en les remplissant d'un matériau plastique ou en utilisant des profils spécifiques. Ils devront être préparés avant d'appliquer le produit de ragréage. Le revêtement de sol ne doit pas être posé sur les joints.

Les joints de construction et de contraction ne subissent aucun mouvement durant l'utilisation et peuvent être préparés comme les fissures.

5. Appliquer le produit de ragréage et laisser sécher le temps indiqué par le fabricant du produit (environ 24 heures). Lorsque le produit est sec, s'assurer que la surface est totalement lisse et plate.



<sup>2</sup> Le temps de séchage de la couche d'apprêt et du produit de ragréage indiqué plus haut est relatif, étant donné qu'il dépendra de facteurs tels que la ventilation de la zone de travail et de ses conditions ambiantes

(température et humidité), du type de surface, etc., c'est pourquoi, avant d'appliquer les couches ultérieures, il est impératif de s'assurer que la couche préalable est totalement sèche sur toute sa surface.

6. En cas d'irrégularités de la surface, une deuxième couche de produit de ragréage devra être appliquée. Pour ce faire, nous conseillons d'attendre que le sol soit sec pour pouvoir y marcher sans problème.

7. Avant d'installer Fitnice®, la surface doit être sèche. Nous recommandons également de vérifier que les couches de ragréage sont parfaitement sèches (selon la réglementation de chaque pays).

Les étapes 2 à 5 ne sont pas applicables en cas d'installation d'un plancher technique métallique surélevé. Dans le cas d'un plancher technique en bois, la couche d'apprêt doit être appliquée avant l'adhésif.

#### CONDITIONNEMENT, MANIPULATION ET PRÉPARATION DE FITNICE® DALLES ET SHAPES

Pour garantir que le revêtement conserve ses propriétés durant la pose, le transport, stockage et manipulation doivent être effectués correctement.

Les caisses de Fitnice® dalles/shapes doivent toujours être entreposées en position horizontale, jamais verticalement.

Il est impératif de ne pas empiler plus de 18 caisses. S'assurer toujours que les bords des caisses sont alignés pour éviter des déformations du produit.

Nous conseillons de stocker le matériel sous des conditions de température de 18 à 22° et d'humidité de 50-60%.

Les dalles doivent être acclimatées pendant 24 heures aux conditions sous lesquelles elles seront installées.

Avant d'effectuer la pose, l'installateur doit examiner le matériel pour s'assurer :

- Que le produit, la couleur et la quantité livrée correspondent au bon de commande.
- **Qu'aucun dommage n'a été causé au produit durant le transport.**
- Que les dimensions sont correctes et **qu'aucun défaut n'est visible.**  
En cas de détection d'un quelconque défaut du matériel, veuillez contacter l'équipe de ventes et ne pas utiliser le matériel.  
Fitnice® n'acceptera aucune réclamation relative à un matériel manipulé et/ou installé.

Pour garantir l'homogénéité de la couleur, utilisez des boîtes du même lot pour couvrir une même surface.

Nous recommandons de mélanger différentes boîtes du même lot durant l'installation.

Fitnice® est un produit textile, c'est pourquoi de petites variations de couleur peuvent survenir dues à la composition du matériel et à sa structure.

Fitnice® décline toute responsabilité quant aux défauts issus d'une manipulation incorrecte du matériel (par exemple : stocker des caisses verticalement ou à l'horizontale sans leur emballage d'origine).

#### PRÉPARATION DU SOL

Maintenez la zone d'installation à une température allant de 18° à 25°C et l'humidité en-dessous de 60%. De plus, pour obtenir un bon comportement de l'adhésif, la température du sol doit se situer entre 15° et 20°C et l'humidité résiduelle du sol après application de la couche préalable doit être inférieure à l'humidité maximale recommandée par les codes nationaux.

Ces conditions doivent être maintenues durant l'installation.

Après avoir préparé la zone d'installation, Fitnice® recommande d'attendre au moins 24h avant d'entreprendre la pose du matériel.

Si le matériel doit être installé sur un plancher chauffant, des précautions spéciales doivent être prises :

- Vérifier que le plancher chauffant fonctionne **correctement avant de réaliser l'installation.**
- Tenir compte du fait que le temps de séchage minimum est de 21 jours.
- Maintenir la température à 25° pendant trois jours, puis augmenter progressivement la **température jusqu'à atteindre la température maximale de conception pendant 4 jours.** Vérifier si des fissures sont apparues. Chauffer à nouveau pendant 14 jours.
- Éteindre le plancher chauffant au moins 48h avant la pose ou le maintenir arrêté pendant 48h après la pose.
- Si nécessaire, ajoutez un système de chauffage supplémentaire pour assurer les conditions de **température adéquates pour l'installation.**
- Après la pose des dalles, la température du plancher chauffant doit être progressivement élevée et ne doit pas dépasser les 27°C. Éviter les

températures supérieures à 27°C en présence de tuyaux sous le sol.

- ⇒ **Entreprendre l'installation de Fitnice®** une fois que tous les points précédents ont été vérifiés.

#### ADHESIFS RECOMMANDÉES

Les adhésifs listés ci-dessous ont été testés et approuvés pour l'installation de Fitnice®.

#### PRÉPARATION DU SOL

Couche d'apprêt : PRIMER G, MAPEI  
Produit de ragréage : ULTRAPLAN, MAPEI

#### ADHESIFS :

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| - Ultrabond ECO4 LVT | MAPEI     |
| - Eco V4 SP          | MAPEI     |
| - Multi Coll         | WULFF     |
| - Thomsit 188E       | HENKEL    |
| - SLC ECO r3         | KERAKOLL  |
| - Primacola C-15     | RAYT      |
| - F-44               | F-BALL    |
| - Miplafix-300       | BOSTIK    |
| - Miplafix-400       | BOSTIK    |
| - Miplafix-800       | BOSTIK    |
| - Power Elastic      | BOSTIK    |
| - Sadertak V6        | BOSTIK    |
| - Eurocol 540        | FORBO (*) |
| - Eurocol 640        | FORBO (*) |
| (*) IMO              |           |

Uniquement Fitnice® Marine

- F-81, F-BALL
- Adesilex G19 FR FAST MAPEI

#### ADHESIFS NON PERMANENTES (dalles LL pour planchers techniques)

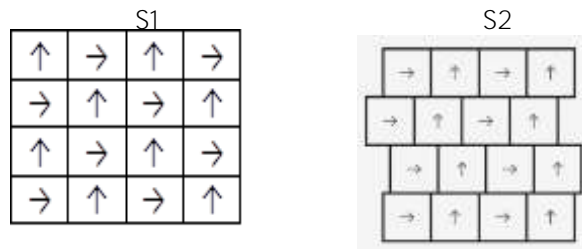
- |                     |        |
|---------------------|--------|
| - Ultrabond ECO FIX | MAPEI  |
| - F-41              | F-BALL |
| - Nogliss           | BOSTIK |
| - WA-25             | COLLAK |
| - Thomsit T425      | HENKEL |
| - Uzin U 1000       | UZIN   |
| - Eurocol 542       | FORBO  |

Ne pas utiliser de ruban adhésif double face pour remplacer les adhésifs recommandés par Fitnice®.

Veuillez lire attentivement et suivre les recommandations des fabricants d'adhésifs.

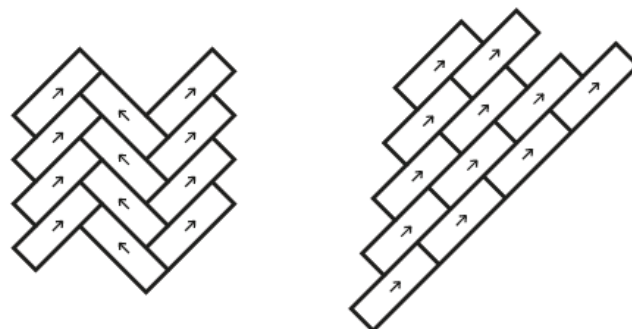
#### INSTALLATION DE DALLES

Les dalles de Fitnice® doivent être installées en damier. Chacune des dalles ou Shapes est marquée au dos avec une flèche qui indique la direction.



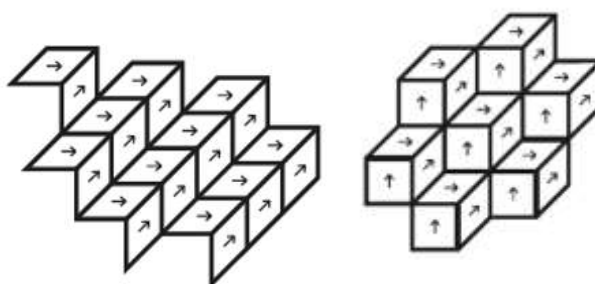
Fitnice® décline toute responsabilité quant aux réclamations liées à l'aspect visuel en cas de pose des dalles réalisée dans un seul sens. Pour un aspect monolithique, nous recommandons l'installation en rouleau.

Pour installer les formes Fitnice® « planks » ou « diamonds », suivez la recommandation suivante :



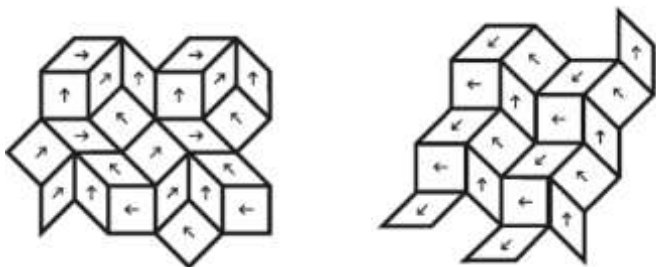
P1

P2



D1 (Combinaison Catalog. 3)

SD1 (Combinaison Catalog. 1)



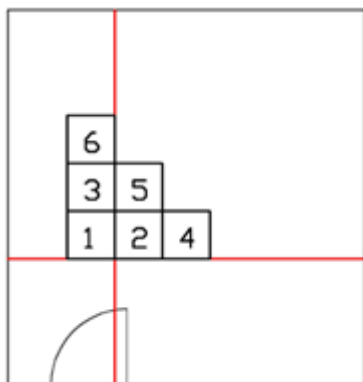
SD2 (Combinaison Catalog. 2) SD3 (Combinaison Catalog. 4)

La forme « Diamond » ne peut pas être installée sur des planchers techniques.

La surface maximale d'un espace délimité sur laquelle les installations avec diamonds et/ou diamonds+dalles peuvent être réalisées est de 120 m<sup>2</sup>.

#### Pose de dalle permanente

1) Réaliser deux axes sur le sol de la pièce, le premier **perpendiculaire à l'entrée principale** et le second perpendiculaire au premier comme on peut voir sur l'image.



L'intersection entre les deux lignes doit respecter ce qui suit :

- Les dalles installées près du mur doivent avoir une taille supérieure à une demi-dalle.
- Dans les endroits spéciaux, comme les entrées principales, il est important que les dalles soient entières.
- **Dans l'entrée principale, nous recommandons de placer au centre une rangée de dalles.**

2) La pose des dalles doit commencer à l'intersection des axes en éventail (sur la figure 1, les dalles sont marquées en rouge).

Vérifiez l'alignement des dalles. Assurez-vous que les dalles sont bien jointes sur les bords.

**Des erreurs dans l'installation en éventail peuvent entraîner des problèmes de quadrature et des ouvertures des joints, lesquelles ne sont pas dues à la taille de la dalle.**

Si, pour une quelconque raison, une dalle permanente doit être retirée, celle-ci ne pourra pas être à nouveau utilisée.

**Pour l'application de l'adhésif au sol, les instructions du fabricant en ce qui concerne la méthode d'application et le temps de séchage doivent être suivies.**

Très important: l'adhésif doit recouvrir toute la surface sans exception. En cas d'utilisation d'un adhésif acrylique aqueux, il n'est pas nécessaire d'appliquer l'adhésif sur les dalles de Fitnice®.



Il est très important de passer le rouleau de pression en silicone sur les joints des dalles durant la pose.



3. Après avoir effectué la pose sur la surface centrale de la pièce, procéder à l'installation des dalles du périmètre :

- Poser la dalle à couper sur la dernière dalle installée.
- Poser une troisième dalle, en guise de référence, appuyée contre le mur.
- **Marquer à l'aide d'un cutter la dalle à découper le long du bord de la dalle de référence.**
- Découper proprement la dalle à poser (en rouge).

- Appliquer de l'adhésif dans la zone d'installation des dalles découpées puis poser la dalle à sa place.



Figure 2

4. Une fois l'installation terminée, maroufler (50 kg minimum). Cette action doit être effectuée en partant du centre de la pièce vers le périmètre. Pour des installations de grandes surfaces, maroufler au fur et à mesure de la pose des zones.



Durant la pose des dalles, éviter de marcher sur l'installation. Fitnice® conseille de poser des planches en bois sur les dalles posées pour éviter qu'elles ne bougent avant d'avoir totalement séché.

#### Pose permanente de Planks / Lames

Réaliser deux axes sur le sol de la pièce, le premier perpendiculaire à l'entrée principale et le second perpendiculaire au premier comme on peut voir sur la Figure 3. Cette seconde ligne doit être située à moins de 75 cm du mur.

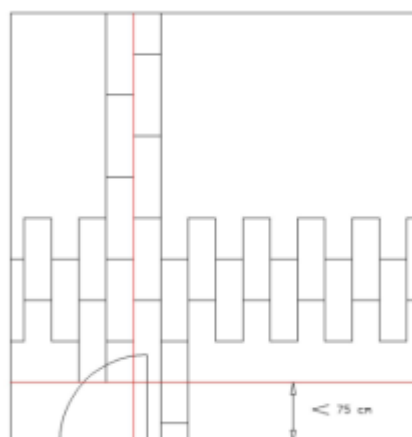
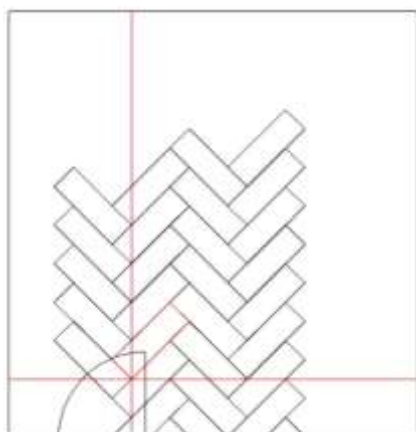


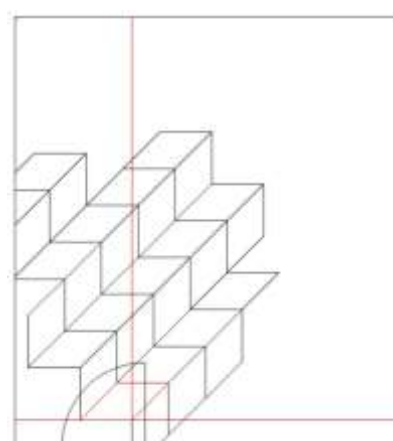
Figure 3. Axes du sol

Continuer en réalisant l'étape 2) de la pose de dalles de 50 x 50 cm

#### Pose permanente de Diamonds et Diamonds + Dalles

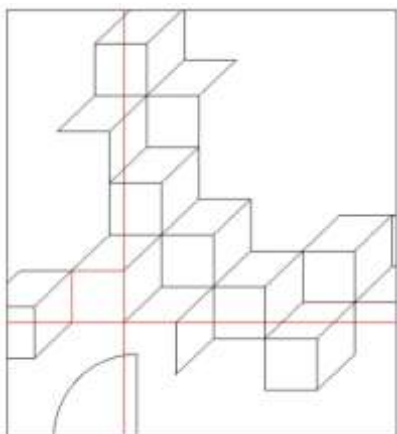
Réaliser deux axes sur le sol de la pièce, le premier perpendiculaire à l'entrée principale et le second perpendiculaire au premier.

L'installation des formats D1 Canvas, SD1 Canvas, SD2 Canvas et SD3 Canvas commencera par la pose d'une dalle à l'intersection des axes. Voir images spécifiques :

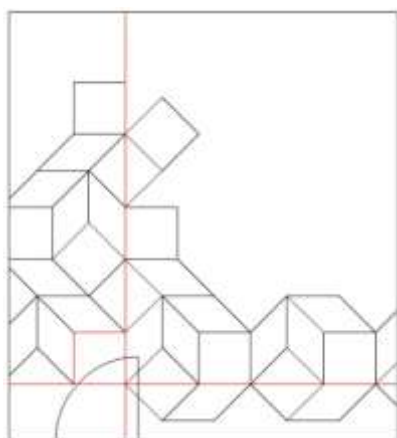


D1

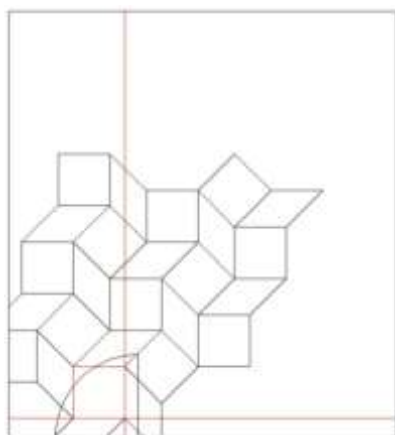




SD1



SD2



SD3

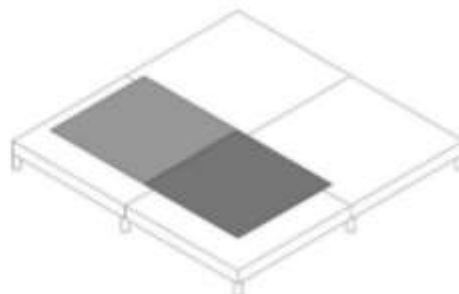
La surface maximale sur laquelle les installations avec diamants et/ou diamants+dalles peuvent être réalisées est de 120 m<sup>2</sup>.

Continuer en réalisant l'étape 2) de la pose de dalles de 50 x 50 cm.

Pose de dalles plombantes sur planchers techniques.

TRÈS IMPORTANT : Assurez-vous que les plaques de plancher technique sont nivelées entre elles.

1) L'installation doit être réalisée en déplaçant la dalle de quelques centimètres du joint du plancher technique. Voir image :



2) L'application de l'adhésif se fera sur le sol en suivant les instructions du fabricant quant au temps de séchage de l'adhésif et à la méthode d'application.

Ne jamais diluer l'adhésif avec de l'eau.

Respecter le temps établi par le fabricant pour le séchage de l'adhésif avant de poser les dalles.

Passer le rouleau en silicone pour joints sur la jonction des dalles.



3.- Après avoir couvert la surface centrale de la pièce, nous procéderons à l'installation des dalles du périmètre :

- Poser la dalle à couper sur la dernière dalle installée.
- Poser une troisième dalle, en guise de référence, appuyée contre le mur.
- **Marquer à l'aide d'un cutter la dalle à découper** le long du bord de la dalle de référence.
- Découper proprement la dalle à poser (en rouge).
- Appliquer de l'adhésif dans la zone d'installation des dalles découpées puis poser la dalle à sa place.



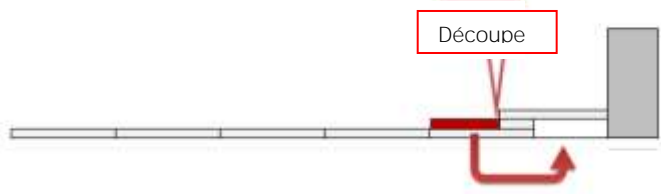


Figure 2

Si le plancher technique ne couvre pas la totalité du sol jusqu'au mur, poser des finitions sur les bords du plancher technique afin d'éviter que le matériau installé ne bouge. Il ne doit y avoir aucun espace entre les dalles et le mur. Si nécessaire, utiliser un profil.

4.- Une fois l'installation terminée, maroufler (50 kg minimum). Nous conseillons de réaliser cette action en partant du centre de la pièce vers le périmètre.

(Pour des installations de grandes surfaces, maroufler au fur et à mesure de la pose des zones).



La forme « Diamond » ne peut pas être installée sur des planchers techniques.

### INSTALLATIONS À L'EXTÉRIEUR

Fitnice® recommande d'utiliser des rouleaux au lieu de dalles dans les installations en extérieur.

### RECOMMANDATIONS À SUIVRE APRÈS LA POSE

Une fois l'installation de Fitnice® terminée, nous conseillons de ne pas marcher sur la surface travaillée tant que l'adhésif n'aura pas séché correctement.

Les périodes recommandées sont les suivantes :

- 24 heures pour la circulation de personnes.
- 48 heures pour la pose de mobilier.

TRÈS IMPORTANT : ne pas tirer de charges lourdes en contact avec Fitnice® afin de ne pas causer des dommages irréversibles au dallage.

Avant de commencer à utiliser normalement Fitnice®, éliminez tout reste de poussière et de particules éventuellement déposées sur le revêtement au cours du processus de construction (sable, ciment ou autres particules agressives). Passer l'aspirateur, nettoyer le sol à l'eau tiède avec un savon neutre.

### POSE DANS LES ESCALIERS

Utiliser toujours les bandes de rouleau Fitnice® au lieu des dalles.